

シルバー ちがさき

Vol.79

<http://chigasaki-sjc.com/>

令和3年1月発行

発行：公益社団法人茅ヶ崎市シルバー人材センター

住所：茅ヶ崎市十間坂一丁目4番8号

TEL：0467-85-7425

E-mail：chigasaki@sjc.ne.jp



特集

1 コロナ禍でも健康に過ごすために
2 年男・年女の会員紹介

表紙写真：鶴嶺八幡宮
撮影者：萩原 彰さん



図書等
配送業務



茅ヶ崎市立図書館



図書等配送車両

グッドライフを訪ねて!

図書等配送業務の情報

■就業場所

茅ヶ崎市市内各図書施設（配送車両にて巡回）

■就業会員数 三名（令和三年一月現在）

■就業時間

午前十時三十分から

午後四時まで

■配分金 五六〇〇円（一回につき）

■就業内容

茅ヶ崎市市内の各図書施設を配送車両（軽バン）で巡回し、図書館からの貸し出し図書の配達と、各図書施設からの図書の回収を行う。

■業務内容の詳細（事務局より）

茅ヶ崎市市内の各図書施設を巡回し、図書の受け渡しをしています。車の運転を含む作業で、現在六九歳までの会員さんが作業を行っています。車での移動を伴う仕事なので、安全運転を第一に考えられる方、荷物の積み下ろしがあるので、力仕事があつてない方に合つたお仕事です。

年頭の挨拶

理事長 田中 敏博



明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと先ず挙げられる事柄は、一昨年からの瞬く間に世界中へと感染が広がり、今なお対応が求められている新型コロナウイルス感染症ではないでしょうか。これにより世界中の多くの人が期待していたオリンピック・パラリンピック東京大会は、一年延期となりました。また、当センターにおきましても実行委員の皆様と準備を進めてまいりました設立三〇周年記念事業の式典開催については、五月開催としていた日程を延期としたものの残念ながら最終的に中止とし、会員の皆様には記念誌並びに記念品等を拝送いたしました。

こうした中、当センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応について基本方針を定め、会員の皆様・職員に対して就業時における検温を始め、マスクの着用、就業前後の手洗い、うがい、消毒など自己管理を徹底するなどを要請し、幸いにも感染者の報告はありませんでした。コロナ禍での当センターの運営も会員の皆様のご理解、ご協力を得まして、無事に新しい年を迎える事が出来ました。

国内の新型コロナウイルス感染症の収束は未だ見えず、引き続き拡大防止の対応が求められています。また、この様な諸事情もあり当センターの財政状況は昨年にも増して、一段と厳しくなることが予想されます。このことから、なお一層適確な運営を目指し、引き続き会員の皆様、役員の方々を始め、事務局とともに事業を進めてまいりたいと考えております。終わりに、関係する方々の一層のご支援、ご協力をお願いし、会員の皆様とご家族のご健勝、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。私からの年頭の挨拶とさせていただきます。

役員・職員挨拶

あけまして
おめでとうございます
皆様のご健康と
ご多幸を
お祈り申し上げます



令和三年 元旦

理事 長	田中 敏博
副理事 長	久保田 昭二
常務理事兼事務局長	石田 恭士
理事	伊藤 賀代子
〃	片倉 賀代子
〃	木村 一美
〃	熊澤 克彦
〃	清水 英明
〃	清水 百合子
〃	高橋 信昭
〃	田久保 信昭
〃	中村 文代
〃	萩原 彰
〃	福島 勇
〃	吉野 富代
〃	佐野 輝雄
〃	村瀬 一雄
〃	杉田 司
事務局 局長	小澤 一伸
事務局 職員	同 一

賛助会員様の紹介

次の十一企業・団体の皆様に賛助会員としてご支援をいただいております。（敬称略）
毎年、公益社団法人茅ヶ崎市シルバー人材センターの事業運営にご理解、ご協力いただき心より感謝申し上げます。
本年も、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

- 茅ヶ崎商工会議所 新栄町一三二一九 ☎五八一―一一一
- 湘南信用金庫茅ヶ崎営業部 新栄町八四 ☎八二四―一二一
- さがみ農業協同組合 新栄町一三四四 ☎八七〇―〇三〇
- AGCプライブリコ株式会社 本村二七七八 ☎五二六―一七一
- AGCセイミケミカル株式会社 茅ヶ崎三二一〇 ☎八二四―一三一
- 株式会社伊勢屋材本店 小和田三二五― ☎五二六―一四八
- 社会福祉法人茅ヶ崎市社会福祉協議会 新栄町一三四四 農協ビル二階 ☎八五九―六五〇
- 大勝建設株式会社 中海岸一―一五八 ☎八六―二六〇〇
- 特定非営利活動法人NPOサポートちがさき 茅ヶ崎三二一七 茅ヶ崎市民活動サポートセンター ☎〇八〇―六二五―七五四六
- 野天湯元湯快爽快ちがさき 茅ヶ崎三二一七五 ☎八二四―一二六
- 株式会社メガネスーパ― 新栄町一―山治ビル一階 ☎八五一―八三五

配分金等収入に対する 所得税の取扱いについて

センターで得た配分金収入に対する所得税の取り扱いは、次の通りです。（令和二年一月に給与所得控除に関する改正が行われました。）
①配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区分されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。したがって、配分金収入にかかわる必要経費の額が五十五万円以上ある場合、配分金収入から必要経費を控除できます。

②必要経費の額が五十五万円未満の場合は「租税特別措置法」第二十七条「家内労働特例」の適用により、五十五万円を上限として控除します。（ただし、給与収入金額が五十五万円以上あるときは、この特例は受けられません。）
③公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等控除の申請ができます。

④給与収入がある会員は、最低五十五万円（ただし収入金額を限度とします。）の給与所得控除が受けられますが、その場合、配分金収入に係る控除額は、五十五万円から所得控除額を控除した残額が限度です。
⑤その他、基礎控除として最大四十八万円の控除があります。
なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得税控除及びその他の控除については最寄りの税務署にお尋ねください。

配分金支払証明書または 源泉徴収票を同封しました

令和二年一月から令和二年十二月までにお支払いただいた配分金および賃金の金額等の明細として、配分金支払い証明書または源泉徴収票を同封しています。確定申告や市・県民税申告の資料としてお使いください。

会員手帳を販売しております

事務局窓口にて会員手帳（二八二円）を販売しております。会員手帳にはスケジュールの記入が可能なカレンダーや、メモのページ、備忘録、住所録がついています。ぜひご活用下さい。

編集後記

コロナ禍で家に籠りがちです。シルバー世代には健康によくありません。そこで今号は、上手に生活をしている人を取り出し、特集を掲載しました。コロナ禍は、まだまだ続くと思います。会員の皆様もご自身に合う生活スタイルで、この難関をのり切りしましょう。これからも会員に寄り添う会報を続けてまいります。

広報委員会

配分金の時間単価が変わります

令和二年十月の神奈川県最低賃金の改定に鑑み、令和三年四月より当センターの配分金が一時間あたり「一〇一二円」に改定されます。

愛の家庭菜園 男性会員 Yさん



コロナ禍で“不要不急の外出を控えて”と言われ、断捨離、自分史、エンディングノート作成、さて次は何をやるか？

そこで始めたのが「台所から見える庭の三畳一間」を開墾し、人生初の家庭菜園を始めました！「安納芋、キャベツ、レタス、ブロッコリー、なす、ピーマン、オクラ」少量多品種生産、埋め立て地の上に、軽い腐葉土に腐葉土の肥料。毎日朝食を食べながら育ち具合を観察しています。

愛情を注いだモノの収穫はボケ防止に良いです。

免疫力UP料理 女性会員 Tさん

コロナウイルス感染症予防を兼ねて、免疫力を高める食べ物を使った料理にチャレンジしています。酸化を防ぐ海藻類や、メカブ、納豆、モロヘイヤ、オクラ等ネバネバ系をご飯のお供にしています。最近はおリーブオイルを使ったニンニク・豚肉・ブロッコリーのソテーや、火を使わないでできるアボカドマグロ丼を作りました。キムチ・ヨーグルト等の発酵食品も上手に使いたいです。

メンタルな面からは、心を落ち着かせる瞑想などもおすすめです。短い時間から始められることでチャレンジを！



健康ウォーキング 男性会員 Hさん

以前からの趣味のウォーキングを続けています。

マスク着用、こまめに手洗いうがいをすることはもちろん、携帯用消毒アルコールなどを使って可能な限り感染を防ぎながら行っています。電車や車で遠方に出かけることはまだためられますが、四季に触れながら歩いてみると、茅ヶ崎市内にも様々な史跡や名所など楽しめる場所があることがわかります。

運動不足にならないために、今後も感染させず・感染せずを念頭に置いて、歩くことを続けていきます。



カメラを片手に散策 男性会員 Nさん

コロナ自粛期間初めの頃は一日中部屋に閉じこもりテレビやビデオを見ていましたが、運動不足とストレスで血圧が上昇してしまいました。

梅雨明けには運動不足解消もかねて、毎日1時間前後近所のウォーキングを始めました。歩道の花壇や道端に咲く小さな雑草の花や綺麗に手入れしてある花々をスマホに収めてインスタグラムやフェイスブックにアップするのが楽しみになりました。夏から秋へと時や季節が変わるごとに小さな花も変わっていき、それを見つけるのが楽しみなウォーキングとなりました。これからも継続していきたいです。



コロナ禍でも、気を付けながら出来る活動もあるんじゃない！
心と体の健康のために、感染しないことを第一に考えながらも
メリハリのある生活を送るのが大事じゃ！



シルバー人材センターキャラクター チエブクロー

特集1

コロナ禍でも健康に過ごすために

コロナ禍で外出自粛の要請などがなされる中、心と体の健康を保つために活動している会員の方にインタビューしました。

令和二年度 シルバー人材 センター活動報告

新型コロナウイルス感染症対策 および感染症状況について

シルバー人材センターでは、新型コロナウイルス感染症防止のため、事務所内の換気の徹底、適切なマスクの着用など「三密の防止」を基本として、受付窓口への消毒液の設置や、会議実施時の出席者に対する検温の実施などの対策を行っております。

シルバー人材センターホームページにて、令和三年一月発出の緊急事態宣言に伴い、新型コロナウイルス感染症に関する対応を掲載しましたので、併せてご確認ください。

令和二年十二月時点で、シルバー人材センター会員および職員において、新型コロナウイルス感染症への感染の報告は受けておりません。
引き続き感染防止への取り組みにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

社会参加活動等

中止のご報告

令和二年度に、中央公園清掃奉仕活動として、十月十七日に「シルバーの日 清掃ボランティア」を、十一月二十八日に「清掃ボランティア」を予定しておりましたが、十一月三日にPR活動として「市民ふれあいまつり」への参加を予定しておりました。

これらについては、新型コロナウイルス感染症まん延防止の観点から、実施および参加を中止とさせていただきます。

各活動への参加をご検討いただいた皆様におかれましては大変申し訳ありませんでした。来年度以降の活動の際には、皆様奮ってご参加ください。

なお、市民ふれあいまつりについては、令和三年度以降の開催が行われないこととして決定されました。会員の皆様におかれましては、長年のご協力ありがとうございます。

中期事業計画の

進捗状況について

中期事業計画の令和二年度進捗状況に関して、職域班制度の検討と意見箱の仕組みづくりについての検討の二件について報告します。

職域班制度の検討については、令和元年度より継続して行っておりましたが、現在植木・除草作業に限定した職域班制度の開始を準備中です。令和三年七月の開始をめどに今後調整を行っていく予定です。なお、当該職域班制度については今後その他の各職域班でも適用することを検討しています。

会員の皆様からのご意見等をお聞きするための仕組みづくりとして、意見箱の設置を検討しています。会員の皆様からのご意見を受け付ける意見箱（通称「シルバー会員のささやきBOX」）をシルバー人材センター窓口を設置する予定です。今後、運用に関する内容を調整し、実際の運用開始については令和三年七月を予定しています。

シルバー人材センターの 契約金額および受注件数の 減少について

令和二年度四月から十月までのシルバー人材センター全体での累計契約金額については、前年の同期間の契約金額の八七％となつています。特に、神奈川県に緊急事態宣言が発令された四月、五月の契約金額比についてはそれぞれ約七五％、七二％となりました。

全体の受注件数については、令和二年四月から十一月までの公共・民間を含めた受注件数は二八〇一件でした。これは、前年の同期間の受注件数三一五五件の八八％程度となります。

特に、公共関係の受注については、公共施設の閉鎖や、イベント等の中止により、大きく受注件数が減少する結果となりました。

72歳 昭和24年生まれ(丑年)の会員の皆さん(入会日順)



高橋 守夫さん

- ①釣り(高級魚専門・高橋水産)
- ②逆腹式呼吸
- ③晴釣雨読



萩原 彰さん

- ①旅行と写真撮影
- ②過ぎず・程ほどを意識
- ③本の出版



八幡 信雄さん

- ①音楽鑑賞・映画鑑賞
- ②体に良い食事を過食しない
- ③認知症予防と散歩すること



田邊 健一さん

- ①山を歩き水彩画に残している
- ②毎朝室外でラジオ体操
- ③山に行き絵を描くのを継続



原田 実さん

- ①世界の鉄道・前面展望
- ②高齢者とは思わないこと
- ③船旅・離島の海岸めぐり



森 静夫さん

- ①ゴルフ
- ②毎日、適度な運動する事
- ③健康第一



杉山 茂さん

- ①学童保育支援・サイクリング
- ②適度の運動・三度の食事
- ③市民活動への更なる参加



益田 正明さん

- ①ジャム作り・サクラ貝細工
- ②適度な運動・規則的な食事
- ③神社仏閣めぐり・読書



藤田 きみ子さん

- ①油絵見たり好きな曲を聴く
- ②土の中の野菜いも大根しそ
- ③動けるだけ働き家の片付け



今井 豊さん

- ①革細工音楽鑑賞演奏バンド
- ②暴飲暴食控える 運動 睡眠
- ③趣味の継続維持



昭和26年市営球場建設の年にはプロ野球の公式戦も行われた
出典：茅ヶ崎 きのうきょう (写真集)

昭和二四年頃の茅ヶ崎では
昭和二二年
市制施行し茅ヶ崎町から
茅ヶ崎市になる
昭和二四年
市立図書館が茅ヶ崎小学校
内に開設
昭和二六年
茅ヶ崎市営球場が建設される

日本国内では
東京証券取引所設立
競泳の古橋広之進、世界新
記録を相次ぎ樹立
湯川秀樹氏、ノーベル物理
学賞を受賞

昭和二四年(一九四九年)の
出来事

昭和二四年生まれの会員さん
男性五四名 女性二三名
計七十七名

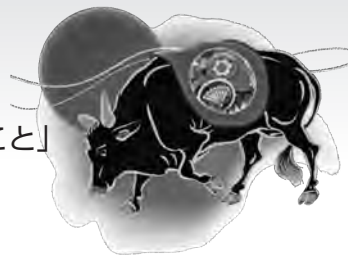
特集2 年男・年女の会員紹介

現在、就業されている会員の年男と年女の方をご紹介します。

また、ご紹介する皆様に自己紹介として

- ①「自分の趣味・行っている活動など」 ②「健康の秘訣・気を付けていること」
- ③「今後の目標・やってみたいこと」について伺いました。

掲載にご協力いただきありがとうございました。



皆さまの一層のご活躍を祈念いたします

84歳 昭和12年生まれ(丑年)の会員の皆さん(入会日順)



渡辺 勲さん

- ①スポーツ観戦とその応援
- ②毎日のウォーキング
- ③外出し若者らとの会話



白井 毅さん

- ①カラオケ
- ②食事、毎日散歩
- ③シルバーの仕事を続ける



飯島 五郎さん

- ①ノー趣味 不活動
- ②歩くコト
- ③江戸の宿場町大内宿歩く



金崎 幸雄さん

- ①旅行と植木をかまっている
- ②食べ過ぎない無理をしない
- ③健康で過ごす事、旅行



平野 修身さん

- ①老人会のカラオケサークル
- ②シルバーの皆さんと草刈り
- ③妻との日本一周旅行をしたい



井上 泰夫さん

- ①水泳ゴルフ散歩旅行社会活動
- ②運動食事快食快眠家族団欒
- ③心身健康現状継続楽天長寿



鈴木 信男さん

- ①蕎麦打ち、日曜大工
- ②毎朝のテレビ体操、塩分控えめ
- ③県内の山で月一回の軽登山



徳島 徳義さん

- ①野菜作りゴミ拾いボランティア
- ②好き嫌いせず食べる事
- ③感謝されること 近隣の美化



舗装工事完了後の東海道(現赤松町付近)
出典：茅ヶ崎 きのうきょう (写真集)

昭和十二年(一九三七年)の
出来事
日本国内では
日中戦争が勃発
双葉山、第三五代横綱に
後楽園球場開場
第一回プロ野球オールスター
戦開催
川端康成「雪国」初版刊行
昭和十二年の茅ヶ崎では
東海道(国道一号線)の舗
装工事が完成
プロボクサーピストン堀口が
茅ヶ崎市幸町にジムを開く

昭和十二年生まれの会員さん
男性二三名 女性二三名
計二六名