

シルバー ちがさき

Vol.85

<http://chigasaki-sjc.com/>

令和6年1月発行

発行：公益社団法人茅ヶ崎市シルバー人材センター

住所：茅ヶ崎市十間坂一丁目4番8号

TEL：0467-85-7425

E-mail：chigasaki@sjc.ne.jp



特集

- ① 安全就業のために
- ② 年男・年女、年祝いの会員さん紹介
- ③ 自転車交通ルールについて



これだけは守りたい！
自転車の基本的な交通ルール

自転車安全利用

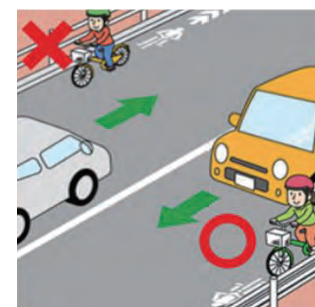
五則

(令和4年11月1日 中央交通安全対策会議 交通対策本部決定)

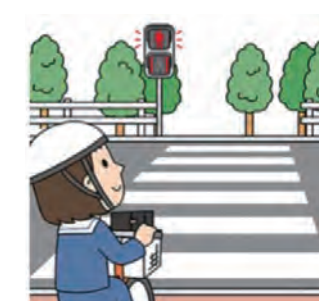
※違反すると法律により罰せられることがあります!!

1 車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



3 夜間はライトを点灯

4 飲酒運転は禁止

5 ヘルメットを着用



※子供に自転車を運転させるときや、子供を補助いす等に道場させるときは、保護者は子供にヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。

茅ヶ崎市は自転車の多いまちですが、同時に**自転車事故の多いまち**でもあります。

安全就業に関するページでもご紹介した通り、自転車乗車中の交通事故死傷者の割合の内、60歳以上の高齢者は約24%を占め、少なくありません。

茅ヶ崎市シルバー人材センターにおいても、就業途上の事故として自転車乗車中の事故が例年発生しています。

自転車に乗る際には上記の「**自転車安全利用五則**」を守り、自転車運転においては加害者・被害者どちらにもなりうることに注意して運転しましょう。

年頭の挨拶

理事長 田中 敏博



皆様、明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては穏やかに新年をお迎えのことと存じます。昨年の当センターの事業運営については、中期事業計画の二年目にあたり、会員の皆様のご努力をもちまして滞り無く事業を実施できました。この場をお借りし改めて感謝を申し上げます。

さて、昨年は、侍ジャパンのWBC優勝、メジャーリーグの大谷翔平選手の活躍や三八年ぶりに日本シリーズを制覇した阪神タイガース、そして神奈川の慶応高校が夏の甲子園優勝と何かと野球の話題が多い年でもあったように思います。国内の経済に目を向けますと諸物価の値上がりが続く、所得や雇用環境に一定の改善の動きが見られたものの先行きに不透明感が残る一年でした。

一方、景気に関して言えば内閣府の経済報告において「緩やかな回復基調にある。」との判断がされており、今後の動向が期待されます。

当センターでは、昨年一〇月に開始された消費税に係るインボイス制度に備え、四月より事務費率を一三％に改定しました。このインボイス制度に関連してですが、国では令和六年度施行のフリーランス新法に伴い、請負・委任契約等において発注者、センター及び会員の三者における契約方法の見直しが予定されており注視をしています。また、配分金につきましては、上げ幅の大きかった令和五年の神奈川県最低賃金の改定を参考に引き上げも予定しています。

こうした背景の下、当センターの事業や財政運営は、ここしばらくは厳しい状況が続くと予想されます。今後も関係機関と連携を取りながら引き続き中期事業計画の着実な進捗と適確な運営を主軸とし、会員の皆様や役員の方々のご協力を仰ぎ、事務局と共に事業を進めてまいります。

終わりに、関係する方々の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。皆様とご家族のご健勝、ご多幸を心よりお祈りいたします。

役員・職員挨拶

あけまして
おめでとうございます
皆様のご健康と
ご多幸を
お祈り申し上げます

令和六年 元旦



理事長	田中 敏博
副理事長	久保田 昭二
常務理事兼事務局長	杉田 司
理事	井本 知文
"	大鶴 正生
"	太田 和生
"	海部 昌紀
"	加島 力雄
"	重田 和男
"	清水 百合子
"	竹内 靖子
"	内藤 喜之
"	中村 左衛子
"	夏目 徹
"	程島 廣行
"	柳川 敏夫
"	河崎 節子
"	清水 英明
"	小澤 伸一
"	関本 敏一
"	事務局 職員

賛助会員様の紹介

次の十団体の皆様に賛助会員として支援をいただいております。

毎年、公益社団法人茅ヶ崎市シルバー人材センターの事業運営にご理解ご協力いただき心より感謝申し上げます。本年も、より一層のご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

- 茅ヶ崎商工会議所 新栄町一三二一九 〇五八一一一一
- 湘南信用金庫茅ヶ崎営業部 新栄町八四 〇八二四一二一
- さがみ農業協同組合茅ヶ崎支店 新栄町一三四四 〇八七〇〇三〇
- AGCプライブリコ株式会社茅ヶ崎工場 本村二七八 〇五二六一七一
- AGCセイメイカル株式会社本社・茅ヶ崎工場 茅ヶ崎三二二一〇 〇八二四一三一
- 株式会社伊勢屋材木店 小和田三五一 〇五二六一四八
- 社会福祉法人茅ヶ崎市社会福祉協議会 新栄町一三四四 さがみ農協ビル二階 〇八五一九六五〇
- 大勝建設株式会社 中海岸一五一五八 〇八六二六〇〇
- 野天湯元 湯快爽快ちがさき 茅ヶ崎三二二七五 〇八二四一二六
- 株式会社メガネスーパー茅ヶ崎駅前店 新栄町一山治ビル一階 〇八五一八三五

事務局だより

会 員 数	平 均 年 齢
男性七百三十八人 女性二百三十四人 合計九百七十八人	男性七十五・六歳 女性七十三・八歳 合計七十五・二歳

令和五年十二月末現在

◎「ゴールド会員制度」の開始について

令和五年六月九日より、茅ヶ崎市シルバー人材センターにおいてゴールド会員制度が開始されました。制度の内容については次のとおりです。

ゴールド会員制度…ゴールド会員とは、センターの正会員の中心で、センターに二年以上在籍し、加齢や健康状態等の諸事情により就業が困難となった方が申請することで行うことができます。

ゴールド会員は通常の就業等を行うことができますが、センター会員として地域社会参加活動や同好会活動等に参加することができます。年度会費は年額五〇〇円となります。

詳細についてはセンター内掲示およびホームページをご確認ください。



「千百十二円」に改定されます。

配分金支払い証明書を同封しました

令和五年一月から令和五年十二月までにお支払いした配分金の明細として、配分金支払い証明書を同封しています。確定申告の資料としてお使いください。

配分金等収入に対する所得税の取り扱いについて

会員の配分金の収入は、所得税法所の「雑所得」に該当するとされています。雑所得の金額は、次の（１）から（３）の合計金額とされています。

また、会員の配分金は、次の「（２）業務にかかわるもの」に該当します。

- （１）公的年金等
収入金額―公的年金等控除額Ⅱ
公的年金等の雑所得
- （２）業務にかかわるもの
総収入金額―必要経費Ⅱその他
の雑所得
- （３）（１）、（２）以外のもの
総収入金額―必要経費Ⅱその他
の雑所得

【控除できる額等について】

1 基礎控除
個人の合計所得額が二千四百万円以下の場合、一律に四十八万円が基礎控除として控除されます。

2 雑所得、給与所得控除

雑所得である配分金収入の所得金額の計算においては、実際の必要経費が無くても、五十万円までが必要経費として控除することができます。（ただし、給与収入金額が五十万円以上あるときは、この特例は受けられません。）また、会員が公的年金を受給しているときは、配分金収入とは別に、公的年金等の控除を受けることができます。公的年金等は年金収入金額から公的年金等控除額を差し引いて所得額を計算します。なお、配分金収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得税控除及びその他の控除については、茅ヶ崎市を管轄する藤沢税務署に直接お尋ねください。

藤沢税務署 Tel…〇四六六一二二一二四一

編集後記

表紙は市内で撮影した今年の「箱根駅伝」の様子です。多くの陸上長距離の選手を輩出してきた伝統の大会は節目の百回を迎えました。「東京箱根間往復大学駅伝競走」が正式名称で、テレビで全国放送されることもあり、今やお正月の風物詩となっています。この熱戦を地元で直接観戦できるのは何ともうれしい限りです。

毎号、会員の皆様に向けた特集を掲載していますが、今回は自転車を取り上げています。就業先への移動手段を含めて自転車を利用する機会が多い方は、ぜひ参考にしてください。

特集1 安全就業のために

事故事例分析

・概要
就業を終え、自転車で帰宅する途中、踏切を渡るため（上り坂のため）、自転車を降りて押して渡りはじめ、踏切の中央付近で（坂でなくなったため）自転車に乗り走行し始めたところ、バランスを崩してレールの上に自転車ごと転倒し胸を強打した。

・事故の原因
自転車のこぎ始めはスピードが遅いために重心が安定せず、それによりバランスを崩してしまったことが原因。

・今後事故を起こさないための対策
自転車の発進時にはまず周囲の安全を確認する。そのうえで、発進時にはペダルを踏み込みつつ地面を蹴ればスピードがつくためにバランスが取りやすい。

危険性のある発進の仕方としては、片足で助走をつけるいわゆる「ケンケン乗り」は助走で勢いがつくまではバランスを崩しやすいので注意が必要。

また、電動アシスト自転車については発車時に思わぬ加速があるため、ハンドル操作を誤って転んだり、前方にいる人や障害物にぶつかりやすいなどの危険性がある。

自転車関連の死亡重傷事故件数の推移（平成二十五年～令和四年）を見ると、全体の件数は減少傾向であるものの、六十五歳以上の高齢者が最も大きな比率を占めている。

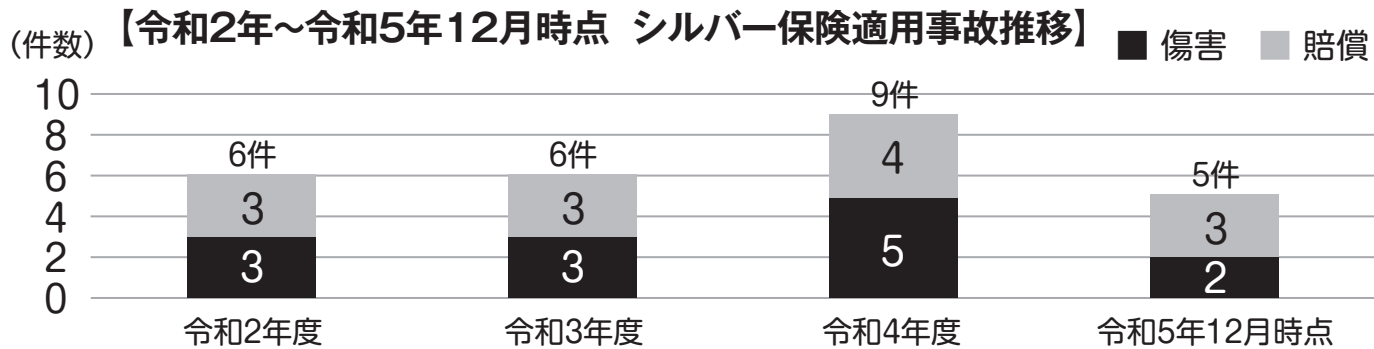
出典：内閣府ホームページ（https://www8.cao.go.jp/koutu/taisaku/r05kou_haku/zenbun/index.html）

自転車に乗る時のルールについては、この会報の背表紙でも取り上げていますので、会員の皆様も自転車の運転には十分注意して、ケガの無いように気を付けてください。

自転車乗用中の年齢層別交通事故死傷者数の割合（2022年）

死傷者数 6万8,140人

14歳以下	10.4%
15歳～19歳	18.1%
20～24歳	7.4%
25～29歳	5.9%
30～39歳	11.3%
40～49歳	11.6%
50～59歳	11.4%
60～64歳	4.1%
65歳以上	19.7%



令和五年度の傷害事故	①就業を終え、自転車で自宅へ帰宅する途中、踏切を渡るため自転車を押して渡り、中央付近で自転車に乗り走行したところ、レールの上に自転車ごと転倒し胸を強打した。 ②障子張替の作業中、カッターを誤って指に接触させてしまい、指を切ってしまった。
令和五年度の賠償事故	①マンション周辺の草刈作業中、飛び石で店舗ガラスを破損させた。 ②植木剪定作業中、脚立が倒れ、隣家の浴室の窓ガラスを割ってしまった。また、飛散したガラスの破片により、浴槽に傷がついた。 ③草刈機を使用しての作業の際、飛び石で作業場所近くに駐車中の軽トラックの運転席側窓ガラスを破損させた。



一斉美化奉仕活動の様子

会員相談窓口について

会員の皆様の就業機会の情報提供や生きがい活動の相談に、希望等に配慮しながら対応する窓口として会員相談窓口を開設しています。開設日時は毎月第三金曜日の午前十時から十二時および午後一時から三時まで、一枠一時間で一日に四名の相談を受け付けております。場所はシルバー人材センター（生きがい会館内）にて行っております。相談は予約制となりますので、ご希望の方はセンター事務局までご連絡ください。

シルバー会員のささやきBOX（意見箱）について

センター事務局窓口横に「シルバー会員のささやきBOX（意見箱）」を設置しております。会員の皆様のご提案、ご意見等をお寄せください。詳細は、シルバー人材センターHP会員専用ページをご覧ください。また、センター事務局までお問い合わせください。



スマホ教室のご案内

一月の教室の内容は「スマホで確定申告（e-TAX）しましょう」です。確定申告はスマホでらくらく済みます。マイナンバーカードや税務署発行のIDとパスワードがあれば、税務署に行かなくてもスマホで申告できます！この機会にぜひ習得しましょう！
日時：一月十五日（月）・十七日（水）・二十二日（月）・二十四日（水）・二十九日（月）・三十一日（水）
午前十時から十一時三十分まで。場所はシルバー人材センターにて。予約は不要です。定員六名。参加希望の方は教室開催当日の午前十時までにセンターへお越しください。
※二月および三月もスマホ教室を開催します。開催日時が決まり次第、掲示します。LINEやメル、smile to smileでお知らせしています。

令和六年度定時総会の開催について

令和六年度定時総会について、次のとおり開催を予定しております。
日程 令和六年六月四日（火）
場所 茅ヶ崎市市民文化会館
なお、五月に開催する理事会で決定次第、開催通知書等を送付しますのでよろしくお願いいたします。

健康診査を受診しましょう

健康診査を受診することで、糖尿病や高血圧などの生活習慣病等の早期発見、重症化の予防につながります。また、自分では気づかなかった身体の変化を知ることや、食生活・運動習慣などの日常生活の改善にも役立てることができます。

日頃の不調や体調の変化など、身体の変化をそのままにせず、不調の早期発見・早期治療につなげるためにも定期的に健康診査を受診しましょう。参考：茅ヶ崎市保健所健康増進課HP（<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kenko/1023347/otonakenko/1029367.html>）

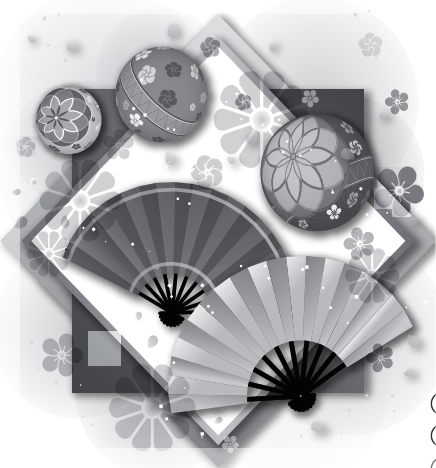
会員手帳販売中です!!

一冊二百九十七円
ご希望の方は窓口にてお買い求めください。
残りわずかです。



88歳

昭和11年1月1日～12月31生まれ（米寿）の会員の皆さん



阿部 義久さん

- ①朝のラジオ体操・写真撮影
- ②食事 野菜中心・塩分控えめ
- ③元氣の内は、働きたい

- 昭和十一年頃の出来事**
- ・現在の国会議事堂が着工から十七年を経て完成。
 - ・二・二六事件勃発。
 - ・東京巨人軍沢村栄治投手が日本人初のノーヒットノーランを達成。
 - ・第十二回夏季オリンピック開催地が東京に決定。
 - ・北海道で皆既日食が観測される。柴犬が天然記念物に指定される。

昭和十一年生まれの会員さん
男性七名

80歳

昭和19年1月1日～12月31生まれ（傘寿）の会員の皆さん



中村 政人さん

- ①ビデオ撮影で小旅行をする
- ②毎日1時間前後の歩き
- ③撮りためた映像で映画作り



石黒 しみ子さん

- ①毎日海まで歩いて散歩
- ②毎日枝豆ビールで乾杯
- ③毎日元氣笑顔で長生き



小林 恵介さん

- ①MTBで林道ライド
- ②朝食王様昼食平民夕食乞食
- ③仕事も遊びも本気で



三平 章郎さん

- ①スポーツ観賞
- ②睡眠・食事・軽度の運動
- ③健康維持、現状を継続する



渡辺 勲さん

- ①カラオケ（新曲にチャレンジ）
- ②あること たべすぎない
- ③健康一番



菅原 明さん

- ①ラジオ深夜便による睡眠導入
- ②愛犬との早朝散歩
- ③自分史作成の総纏め



富澤 幸子さん

- ①ウクレレ グラウンドゴルフ
- ②ねる事 食べる事 水飲み
- ③ゆっくり1人旅に挑戦したい



福井 克典さん

- ①スポーツ放送観戦・自治会
- ②体重・血圧・口腔内管理
- ③筋力の回復 そのための軽作業



渡辺 昭夫さん

- ①カラオケ月に1回行きます
- ②定期的に散歩しています
- ③健康で長く働きたいです

昭和十九年生まれ
の会員さん
男性四十一名
女性六名
計四十七名

昭和十九年頃の出来事

- ・北海道で大噴火が発生し、新しく造山された火山は昭和新山と命名される。
- ・近畿日本鉄道設立。
- ・日本軍が大陸打通作戦を実行する。
- ・東条内閣総辞職。
- ・昭和東南海地震発生。



昭和新山は高さ398mで、世界的にも珍しい私有地にある火山。

特集2 年男・年女、年祝いの会員さんご紹介

祝い年の会員の方をご紹介します。また、ご紹介する皆様に自己紹介として

- ①「自分の趣味・行っている活動など」
 - ②「健康の秘訣・気を付けていること」
 - ③「今後の目標・やってみたいこと」について伺いました。
- 掲載にご協力いただきありがとうございました。



皆様の一層のご活躍を祈念いたします

84歳

（昭和15年1月1日～12月31生まれ）年男・年女の会員の皆さん



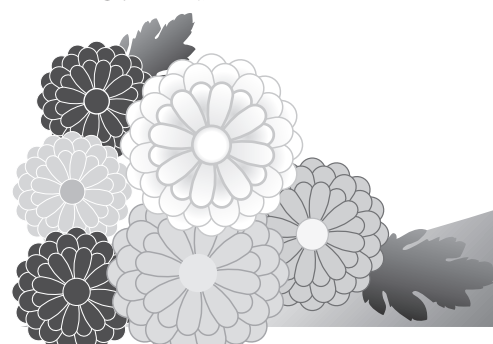
堂野 末雄さん

- ①体操・カラオケ・散歩
- ②早寝早起き・人との会話
- ③仕事を続ける・ボランティア



古家 史記さん

- ①スケッチの会で毎月活動
- ②寝る前のラジオ体操
- ③ピンピンコロリで体調管理



茅ヶ崎では

- ・日東駅（現在の北茅ヶ崎駅）が開業。当時は日東製鉄の工場関係者だけが乗降できた。
- ・相模ダムの建設が始まり、相模川では大規模な砂利採取が行われた。砂利の採取は昭和三十九年に全面禁止となるまで続いた。



勝間橋は東洋一の可動橋と呼ばれ、1日5回中央部が開閉した。

- ・日独伊三国同盟成立。生活必需品の配給制が始まる。
- ・銀座と月島を結ぶ東洋一の可動橋「勝間橋」が完成

日本国内では

昭和十五年頃の出来事

昭和十五年生まれの会員さん
男性十五名 女性四名 計十九名