

60代からのゆるやかな仕事でいきいきライフ \ 女性のための /



ちよこっとワーク講座



シルバー人材センターから始める無理のない仕事で生きがいづくりをしてみませんか？

10月22日 水
[開催時間 14:00~16:00]

定員 先着順25名（定員になり次第締切）
場所 茅ヶ崎市役所 分庁舎5階 F会議室
対象 茅ヶ崎市内在住の女性の方

参加費
無料

講座内容

- ① いきいきライフを見つける
- ② シルバー人材センターで働く女性はこんな仕事をしている
- ③ 茅ヶ崎市シルバー人材センターのしくみ紹介

※2024年度開催の同講座と同じ内容です。

講師

佐藤 美礼 (さとう みゆき)

- NPO日本キャリア・コンサルタント協会 講師
- 国家検定1級キャリアコンサルティング技能士
- SJキャリア研究所代表 ● 心理相談員

主催：公益社団法人 茅ヶ崎市シルバー人材センター

共催：茅ヶ崎市



お申込方法



ホームページからお申込

右記二次元コード、またはURLにアクセスし
申込フォームよりお申し込みください。

<https://chigasaki-sjc.com/2025/09/women-seminar-4/>



FAXまたは窓口からお申込

チラシ下記「受講申込書」に必要事項を記入し、シルバー人材センターへFAXを送付するか、窓口に提出してお申込みください。

[FAX] 0467-58-6670 [住所] 茅ヶ崎市十間坂1-4-8 生きがい会館2F

申込期間 2025年9月24日(水)～10月17日(金)

※セミナー当日は受講票または申込完了メールを受付でご提示ください。

詳しくはホームページまたはお電話で ☎ 0467-85-7425

受講申込書

※ 印がついている欄は、必ずご記入ください。

お名前 ※	フリガナ	年齢	住所 ※	〒
	様	歳		
電話番号 ※		FAX	Mail	
このセミナーを知ったきっかけ※ (該当するものに○をつけてください)		チラシ(市役所・その他) / センターHP / タウンニュース / 広報ちがさき その他 ()		
受講の目的※ [例] 生きがいに繋がる働き方について知りたいと思ったため				